

„Eltern und Kinder experimentieren“

Mit Hilfe einfacher Experimente tauchen Eltern und Kinder in die Welt der Naturwissenschaften ein und suchen gemeinsam nach Erklärungen für alltägliche Phänomene der Physik und Chemie. Die dabei verwendeten Materialien finden sich in jedem Haushalt, sodass alle Experimente zu Hause wiederholt und erweitert werden können. Die Eltern entdecken, welcher Forschergeist in ihrem Kind steckt.

Termin: Samstag 12.04.2025
Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Referentin: Dr. Carolin Kiefer
Für Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren
Bitte eine 0,5l PET Flasche mitbringen!

„Was macht Kinder stark fürs Leben?“ Für Erwachsene

Seelische Gesundheit, emotionale und soziale Kompetenzen, sowie Widerstandsfähigkeit (Resilienz) sind nicht angeboren, sondern entwickeln sich aus Erfahrungen und im Zusammenspiel mit den Erwachsenen und anderen Kindern. Was können Eltern zu einer positiven und stabilen Entwicklung ihrer Kinder beitragen, damit sie Leistungsdruck und Überforderungen leichter verarbeiten? Was hilft die eigenen Kompetenzen und Schwächen zu erkennen und zu verbessern?

Termin: Mittwoch, 07.05.2025
Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 21.15 Uhr
Referentin: Heidi Fillbrandt-Krapp

„Erste Hilfe – Kindernotfälle“

Für Erwachsene

Mit Kindern kommen in dem Bereich Erste Hilfe viele neue Herausforderungen und Fragen ins Haus. Was mache ich bei Kopfverletzungen? Wie versorge ich einen Sonnenbrand? Wie entferne ich eine Zecke? Hat mein Kind eine allergische Reaktion? Wann fahren wir ins Krankenhaus? Wann rufen wir den Notarzt? Erste Hilfe bei Kindern ist wichtig und hilft sich über kleinere und größere „Wehwehchen“ schnell und sicher Klarheit zu verschaffen und in einem Notfall gut zu reagieren. Bei Kindern gibt es einige Besonderheiten zu beachten und als Eltern möchte man alles richtig machen. An diesem Tag wird das Thema Erste Hilfe bei „Kindernotfällen“ leicht verständlich gemeinsam bearbeitet. Eine Portion Spaß verhilft dem ernstesten Thema an den richtigen Platz im Kopf, damit die Informationen abrufbar sind, wenn man sie braucht.

Termin: Samstag, 24.05.2025
Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 21.15 Uhr
Referent/Referentin: von der Akademie für Bildung & Wissen



„Mit Oskar durch den Wald“

Oskar, der Esel, begleitet Eltern und Kindern mit seiner prall gefüllten Satteltasche. Darin enthalten sind spannende Utensilien, mit deren Hilfe Baumbilder und Naturpuppen gestaltet werden. Diese und weitere Aktionen wecken die Sinne für den Umgang mit Natur und Tier. Bitte geeignete Kleidung (auch für schlechtes Wetter), Getränke und Pausenbrot mitbringen. Nach Möglichkeit keinen Kinderwagen mitbringen.

Termin: Samstag, 31.05.2025
Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Referent: Christoph Klingenhäger
Für Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahren

„Tonfiguren aus dem Märchenland“

Gemeinsam mit einer Märchenerzählerin können Kinder und Eltern ein Märchen erleben. Sie hören nicht nur die Geschichte, sondern nehmen selbst an der Erzählung teil. Dazu gehört auch das Formen einer Märchenfigur aus Ton, die als Erinnerung nach dem Trocknen mitgenommen werden können.

Termin: Samstag, 28.06.2025
Uhrzeit: 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
Referentin: Angela Heußig
Für Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahren



Besuchen Sie uns doch mal im Internet:
www.familienzentren-grevenbroich.de
Die Internetpräsenz aller Grevenbroicher Familienzentren!



Kita Navigator der Stadt Grevenbroich:
<https://grevenbroich.kita-navigator.org/>





Städt. Familienzentrum Hartmannweg



Hartmannweg 1 · 41515 Grevenbroich
Tel. 02181 - 9551 · www.kitahartmannweg.de

PROGRAMM 1. HALBJAHR 2025

ANMELDUNG

Hiermit melde ich (mich, mein Kind) verbindlich zu folgendem Kurs an:

Name, Vorname	
Straße	
PLZ	Ort
Telefon	Geburts- datum:
Email:	
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten bzw. TeilnehmerIn	

Name des Kindes:	Geburts- datum des Kindes:
Wir versichern, dass die hier gemachten Angaben ausschließlich für den internen Gebrauch gespeichert werden.	
Kurs:	Datum:
Kurs:	Datum:
Kurs:	Datum:
Kurs:	Datum:

Sollten Sie noch weitere Anmeldungen vornehmen wollen, so melden Sie sich einfach im Familienzentrum.

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Januar:

- 14.01. Erziehungs-und Familienberatung
- 15.01. „Yoga für Körper und Geist“

Februar:

- 11.02. Erziehungs-und Familienberatung
- 21.02. „Untern Sternenhimmel“ Abendwanderung

März:

- 08.03. Trommelbau
- 11.03. Erziehungs-und Familienberatung
- 28.03. „Geschichten von Motz und Trotz“

April:

- 08.04. Erziehungs-und Familienberatung
- 12.04. “ Experimentieren“

Mai:

- 07.05. „Was macht Kinder stark fürs Leben ?“
- 13.05. Erziehungs-und Familienberatung
- 24.05. „Erste Hilfe- Kindernotfälle“
- 31.05 „ Mit Oscar durch den Wald“

Juni:

- 10.06. Erziehungs-und Familienberatung
- 21.06. „ Fest der Kulturen“
- 28.06. „ Tonfiguren aus dem Märchenland“

Erziehungs- und Familienberatung

In manchen Lebenslagen kann der Alltag mit Kindern die Eltern ebenso beglücken, wie dieser sie zu anderen Zeiten überfordern kann. Wir sind ansprechbar für Familien, Eltern und Kinder, die auf der Suche nach Lösungen sind.

Leitung: Frau Melanie Mialki (M.Sc.Psychologie)
Wann: Dienstag, 14.01.2025, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
Dienstag, 11.02.2025, 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Dienstag, 11.03.2025, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
Dienstag, 08.04.2025, 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Dienstag, 13.05.2025, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
Dienstag, 10.06.2025, 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

„Unterm Sternenhimmel“ Abendwanderung für Familien

Gemeinsam wandern wir durch den Wald. Wir leuchten uns den Weg mit Laternen und Taschenlampen. Wir schauen und hören, wer noch wach ist und erfreuen uns an den Rufen der Tiere und Geräuschen der Bäume. Alle zusammen picknicken wir und lauschen Geschichten vom „ Grünen Werner“

Termin: Freitag, 21.02.2025
Uhrzeit: 17.00 Uhr bis 19.15 Uhr
Referent: Werner Kowalk
Für Familien mit Kindern bis 6 Jahre

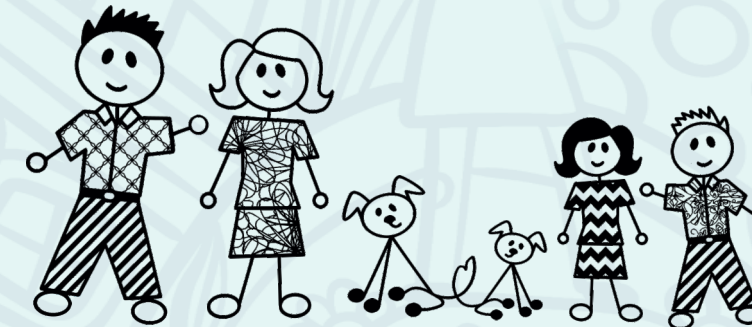
Bitte wetterfeste Kleidung, ein Picknick, Taschenlampe oder Laterne mitbringen.

„Yoga für Körper und Geist“

Für Erwachsene

Yoga ist nicht nur ein Weg, Körper und Geist zu entspannen, Yoga ist auch ein Übungsweg, um die eigene Mitte zu finden und die vorhandenen körperlichen, mentalen und emotionalen Möglichkeiten zu entwickeln. In diesem Kurs nutzen wir sanfte und fordernde Körperhaltungen immer in Verbindung mit dem Atem. Der Atem führt in die Bewegung und zeigt auch Grenzen. Es geht also nicht um perfekte oder akrobatische Haltungen, sondern um Unterstützung und Koordinationsfähigkeit, sowie einen ruhigen Geist. Mit Achtsamkeit und Leichtigkeit nehmen wir die individuellen Möglichkeiten und Grenzen wahr, finden den eigenen Flow und bringen Körper, Atem und Geist in Einklang.

Referentin: Stefanie Kretschmer
Termine: 15.01.2025 bis 09.04.2025, immer mittwochs
Uhrzeit: 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.



Workshop „Terrakotta Trommeln m. echtem Fell“

Ein kleiner Kreis mit verschiedenen hohen Seitenteilen entpuppt sich als Rhythmus-und Melodienobjekt. Eine Trommel aus einem Blumentopf kennt jeder. Hier bauen wir eine Trommel mit echtem Fell und können diese nach unseren Vorstellungen gestalten. Anschließend trommeln wir gemeinsam erste Rhythmen und können in der Gruppe zusammen musizieren.

Termin: Samstag, 08.03.2025
Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Referent: Jan Thünnissen
Für Erwachsene mit Kindern von 3 Jahren bis 6 Jahren

„Geschichten von Motz und Trotz“

In diesem Workshop können sich Kinder zusammen mit ihren Eltern (Großeltern) kreativ und spielerisch mit schlechten Launen und Gefühle auseinandersetzen. Es gibt Geschichten, Lieder und Bewegungsspiele zum Thema Wut. Die Kinder können einen Wutknubbel basteln und gemeinsam werden Ideen gesammelt wie man fantasievoll und positiv mit Motz- und Trotzanfällen umgehen kann. Vor allem aber geht es darum, dass Klein und Groß gemeinsam etwas Schönes erleben und Zeit mit einander verbringen.

Termin: Freitag, 28.03.2025
Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Referentin: Ruth Lambertz
Für Erwachsene mit Kinder von 3 Jahren bis 6 Jahren